



EMENTA 1

SEGUNDA-FEIRA

SOPA - Repolho

PRATO – Vitela estufada com ervilhas, arroz branco e salada mista

SOBREMESA - Laranja

TERÇA-FEIRA

SOPA – Creme de Legumes

PRATO – Massa de atum, salada mista

SOBREMESA – Iogurte de aromas

QUARTA-FEIRA

SOPA – Feijão verde

PRATO – Frango assado com batatas, arroz e salada mista

SOBREMESA – Maça

QUINTA-FEIRA

SOPA – Espinafres

PRATO – Filetes de pescada com arroz de feijão e salada mista

SOBREMESA - Banana

SEXTA-FEIRA

SOPA – Nabiças com nabo e feijão

PRATO – Almondegas com esparguete e salada mista

SOBREMESA – Pera



município de
Mondim de Basto



Agrupamento de Escolas de
Mondim Basto

ACeS do Alto Ave
Centro de Saúde de Mondim de Basto
Dulce Lemos